

# 郷のたより

平成30年5月号

新緑も美しい季節になりました。ひえいの郷の園庭では鯉のぼりが気持ち良さそうに泳いでいます。5月にはひえいの郷の三大行事である川水流保育園との合同リハビリ運動会が開催されます。利用者の皆さんもとても楽しみにしており天気の良い日は外気浴を行い運動や歌を唄ってもらっています。

## 今月のお話

熊本地震から早いもので2年が経ちました。宮崎もいつ南海トラフ地震等の被害にあってもおかしくありませんそこで地震への対策を紹介したいと思います。

【今すぐ出来る3つの備え】

①地域の危険を知る

地域の安全を知るには自然災害が発生した場合の被害状況や避難、救助活動に必要な情報が掲載されている防災マップ（ハザードマップ）が有効です。

②家具の固定

大きな家具や電気製品の下敷きにならないよう、できるかぎり固定しましょう。また、ガラスや食器などが飛散しない為の対策も必要です。特に寝室の安全や複数の逃げ道を確保しておきましょう。

③家族で防災会議

災害は家族がそろっている時に発生するとは限りません安否の確認方法や避難場所を確認する為に、家族で防災会議をしましょう。安否の確認には、災害電話ダイヤル171、携帯電話の災害用伝言板サービス、WEB171災害用ブロードバンド伝言板があります。

ひえいの郷では毎月避難訓練を行っています。これからも訓練を多く行い日頃から災害の事を意識して介護の仕事にあたって行きたいと思います。

## 5月の行事予定

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 1日  | ドライブ（方財）         |
| 2日  | お茶つき             |
| 6日  | 土筆               |
| 9日  | ドライブ（愛宕山）        |
| 12日 | 生花               |
| 13日 | お茶会              |
| 18日 | 第32回合同リハビリ運動会誕生会 |
| 20日 | 手づくりごかせ          |
| 23日 | ドライブ（あじさい見物）     |
| 29日 | 英会               |

## 5月の誕生者

飯干	サエミ様	大正11年5月	5日生	96歳
松羽	トキエ様	大正13年5月	11日生	94歳
柴田	タツエ様	大正15年5月	2日生	92歳
興梶	アサ子様	大正15年5月	27日生	92歳
佐々木	マチ子様	昭和3年5月	25日生	90歳
戸高	智賀様	昭和4年5月	25日生	89歳

おめでとうございます。

